

Selbst- und Fremdeinschätzung

| Merkmal | Typische Handlungsweise | Ausprägung | | | | | | |
|---|---|----------------|---|---|-------|---|---|---|
| | | Schwach | | | stark | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Freifeld | Wenn ich mich/sie/ihn beschreiben würde, fallen mir als erstes folgende drei Adjektive ein: | 1. 2. 3. | | | | | | |
| Belastbar | Ich bzw. Sie/er werde/wird gut mit Problemen fertig. | | | | | | | |
| Impulsiv | Ich bzw. Sie/er handele/t oft spontan | | | | | | | |
| Kompromißbereit | Ich bzw. Sie/er muss immer recht behalten. | | | | | | | |
| Hilfsbereit | Ich bzw. Sie/er helfe/hilft gerne und ist immer da. | | | | | | | |
| Teamfähig | Ich bzw. Sie/er arbeitet gut mit anderen zusammen. | | | | | | | |
| Selbstständig | Ich bzw. Sie/er arbeitet unabhängig, handelt allein, braucht keinen Chef. | | | | | | | |
| Ausdauernd | Ich bzw. Sie/er sitzt so lange an einer Arbeit, bis sie/er das Ergebnis hat. | | | | | | | |
| Selbstsicher | Ich bzw. Sie/er ruht in sich selbst, glaubt an sich. | | | | | | | |
| Diszipliniert | Ich bzw. Sie/er arbeite/t auch ohne Lust und regelmäßig. | | | | | | | |
| Guter Zuhörer | Ich bzw. Sie/er höre/t, was andere sagen und redet nicht nur von sich selbst. | | | | | | | |
| Zielstrebig | Ich bzw. Sie/er setze/setzt um, was sie/er sich vorgenommen hat. | | | | | | | |
| Risikobereit | Ich bzw. Sie/er riskiere/riskiert etwas, um ihr/sein Ziel zu erreichen. | | | | | | | |
| Organisiert | Ich bzw. Sie/er schaffe/schafft sofort Ordnung und Struktur. | | | | | | | |
| Kommunikativ | Ich bzw. Sie/er bin/ist aufgeschlossen und in regem Kontakt mit anderen. | | | | | | | |
| Sicher im Auftritt | Ich bzw. Sie/er kann vor Gruppen reden, ohne unsicher zu werden. | | | | | | | |
| Mitreißend | Ich bzw. Sie/er kann andere durch ihre/seine Rhetorik mitreißen. | | | | | | | |
| Gesellschaftsfähig | Ich bzw. Sie/er habe/hat sehr gute Umgangsformen. | | | | | | | |
| Kreativ (im Sinn von lösungsorientiert) | Mir bzw. Ihr/ihm fällt immer etwas Ungewöhnliches ein. | | | | | | | |
| Kreativ (künstlerisch) | Ich bzw. sie/er ist im Schreiben, Gestalten, Fotografieren etc. besonders begabt. | | | | | | | |